

Stage Voix et jeux de masques.

« Des ressources en nous »

-Exploration scénique des mondes qui nous habitent-

Un chemin inédit pour retrouver sa force de communication et de créativité, se sentir vivant, incarné, vibrant et relié.

Animé par Sindie Martinez (Farouche Devah)

Stage adulte, tout public.

Oser Faire, OSER ÊTRE !

Etre là, entier, ici et maintenant. Incarner la forme pour exprimer le fond.

Se jeter à l'eau. Amplifier, s'ajuster... Traverser !

Si les masques nous invitent à mettre en corps et en voix l'intensité de ce qu'ils incarnent, ils sont également des miroirs. Des parts de nous-même que nous n'osons pas toujours explorer. Catalyseurs uniques et amplificateurs bienveillants, ils nous invitent à changer de voix, de posture et d'énergie en passant du "Jeu" au "Je" de façon ludique et intense.

Durant ce stage, je vous propose d'expérimenter l'énergie joyeuse, ancrée et parfaitement ciblée qu'ils impulsent et d'aller à la rencontre des différentes facettes qui nous composent afin d'accéder à votre authenticité et à votre force de communication et de créativité.

Prendre sa place.

Retrouver de l'énergie.

Activer ses ressources.

Habiter ses territoires intérieurs.

Intégrer le lien voix-corps-intention.

Libérer les tensions, gagner en confiance.

Prendre soin de ses qualités et peut-être, les redécouvrir !

Une approche globale, profonde, étonnante et joyeuse !

Expression scénique et vocale / Apprentissage des fonctions de la communication / Clefs phonatoires.

Jeux de rythme et jeux de voix / Improvisations guidées.

PAROLE de STAGIAIRES :

"A expérimenter, pour revenir le cœur ouvert !

Envie de vous retrouver, de laisser tomber les masques ? L'espace de quelques jours, arrêter de faire semblant...

Ça fait longtemps non ? Mais pour les retirer il faut d'abord reconnaître ceux qu'on porte.

Farouche Devah est une magicienne qui saura avec douceur et espièglerie vous faire retrouver votre âme

d'enfant (vous savez, celle avant les masques...) et les milles capacités qui s'y lovent et ne demandent qu'à ré-éclore.

Je vous garantis un retour avec la méga banane, une tête, un cœur, et un corps alignés, un troisième œil ouvert et la possibilité et l'envie de tout créer!

Rien que ça messieurs dames!

PS: ami(es) timides, pas besoin d'être acteurs ni grandes gueules. Promis!"

Alex LEX.

INFORMATIONS pratiques :

Dates du 23 au 28 juillet

Début du stage le 23 juillet à 18h

Fin du stage ; le 28 juillet à 18h

LIEU :

LA Chèvrerie

225 chemin du ruisseau

07300 CHEMINAS

TARIFS :

320 euros. (Tarif solidaire : 260 euros)

REPAS : Cuisine à disposition

HEBERGEMENT : (Tarif par personne, à la nuitée)

Camping : 5 euros

Caravane Duo : 10 euros

Caravane solo : 15 euros

- Cuisine et salle de bain partagée -

Caravane studio : 20 euros

- Cuisine et salle de bain indépendante-

Merci de contacter l'animatrice avant toute réservation.

Sindie Martinez (Farouche Devah)

Chanteuse, compositrice, art thérapeute et créatrice de masques.

<https://www.farouchedevah.com>

TEL : 06 25 67 16 64.

MAIL : farouchedevah@gmail.com