

Bulletin d'inscription

« Exploration et fabrication de masques Archétypaux »

Du 1^{er} au 07 Avril 2023

DOUAR NOUJOURM - Douar Lariche - BP 1221 - 44000 Essaouira- MAROC-

Début : le samedi 1^{er} Avril à 17h

Fin : le vendredi 07 Avril à 17h00

Nom.....Prénom.....

Date de naissanceTéléphone.....

Adresse mail.....

Adresse postale

Code postal Ville

Informations complémentaires (allergies alimentaires, problème d'ordre physique ou médical pouvant demander adaptation des exercices, demandes particulières, autre...)

Hébergement et Repas : Vous avez la possibilité d'arriver ou de repartir du centre quelques jours avant ou après le stage. Merci de réserver votre hébergement directement auprès de Douar Noujoum :

<https://www.ressourcement-maroc.com/hebergement/>

Vol Arrivée : Lieux : Horaire :.....

Vol Départ : Lieux : Horaire :.....

Tarif Stage : 410 € (Hammam, transports internes au stage et matériel de fabrication compris -hormis bandes de plâtre-) payable sur place en Euros, ou par chèque à l'ordre de Sandie Martinez.

Arrhes : 80 € par chèque à l'ordre de Sandie Martinez. Il vous sera restitué le premier jour du stage et ne sera encaissé que si désistement après le 14 mars 2023

Renseignements: Sandie Martinez (Farouche Devah).

MECI de me contacter avant toute inscription.

Tel : Depuis la France : **06 25 67 16 64**. Depuis l'étranger : **0033 6 25 67 16 64**

Bulletin à retourner par mail à farouchedevah@gmail.com ou par courrier à Sandie Martinez, Rue du docteur Martel, 04110 REILLANNE

MATERIEL à EMPORTER :

Plusieurs Tenue souples

1 maillot de bain + serviette

4 Bandes de plâtre (trouvables en pharmacie ou, moins chères ; chez Cultura)

1 chiffons. 1 pinceau, 1 petit tube de peinture blanche. (max 100ml)

De quoi écrire et prendre des notes.

DÉROULÉ DU STAGE :

Accueil au douar dès 14h.

SAMEDI : Demi-Pension

Début du stage le samedi 1er Avril à 17h

17h + soirée : DOUAR NOUJOURM : Stage

DIMANCHE : Pension complète

Matin et après-midi : DOUAR NOUJOURM : Stage

+ RDV individuel de 30 min pour empreinte visage

+ coulage du plâtre.

LUNDI : Pension complète ou Demi-Pension (au choix)

Matin et après-midi : DOUAR NOUJOURM : Stage + Création de masques.

Fin d'après midi et soirée : Temps libre : (Visite d'ESSAOUIRA, ballade, rando, farniente, soin proposé par le centre...)

MARDI : Pension complète

Matin et après midi : DOUAR NOUJOURM : Stage + Création de masques.

Soirée : micro structure et veillée au coin du feu

MERCREDI : Demi-Pension

Matinée : ESSAOUIRA : Stage en bord de mer

A partir de 12h00 : Temps libre et repas du midi dans la medina (à votre charge)

Fin d'après midi : DOUAR NOUJOURM : Stage et Finition des masques

JEUDI : Pension complète

Matin et après midi : DOUAR NOUJOURM : Stage

Soirée : HAMMAM

VENDREDI : Demi-Pension

Matin et après midi jusqu'à 17h00 : DOUAR NOUJOURM : Stage

Fin de stage Vendredi 7 avril à 17h00

TARIFS HEBERGEMENT :

Pension complète (Petit déjeuner, 2 repas + 2collations)

Tarif 6 nuits par personne.

- Dar 2pers ou couple : 348€/pers

- Dar solo 414€/pers

- Tentes Caïdales 3 ou 4pers : 360€/pers

- Tente Caïdale 2pers : 384€/pers

- Chambre shems sanitaires privés 2 pers 408€/pers

- Chambre shems Solo 468€/pers

- Suite pour couple 480€/pers

- Suite 2pers 570€/pers

- Suite Solo 720€/pers

Contactez directement Douar Noujoum ou voyez avec moi pour les réservations.

Lien RESERVATIONS Douar Noujoum : <https://www.ressourcement-maroc.com/hebergement/>

MERCI de Prévenir le CENTRE si vous arrivez avant la date du stage ou si vous repartez après.

RESTE à VOTRE CHARGE :

Les nuits supplémentaires hors stage.

Les frais de vols AR et de transports Aéroport/Stage et Stage/Aéroport le premier et dernier jour de la formation.

Le repas du lundi soir si vous ne dînez pas au centre (entre 6 et 20 euros)

Le repas du mercredi midi à Essaouira (entre 6 et 20 euros)

VOLS / TRANSFERTS / NAVETTES :

DIRECT ESSAOUIRA :

Départs de BRUXELLE, MARSEILLE, LONDRES.

Exemple : Marseille Essaouira.

Via Ryan air (départ le 30 mars et retour le 10 avril), Vols A/R. Ajouter environ 25 euros supplémentaire au tarif affiché pour avoir avec bagage à main et un bagage cabine de 10kg (ajouter environ 40 euros pour un bagage en soute de 20kg) Les hotels sur Essaouira sont nombreux et à prix très abordable pour dormir et se faire un moment vacance détente dans la medina, avant et après le stage.

Via opodo, tout autre moteur de recherche : voir les tarifs aux dates de votre choix.

Via royal air maroc : Vols A/R avec bagage en soute aux dates de votre choix.

TRANSFERTS Aéroport d'ESSAOUIRA / CENTRE Douar Noujoum

Organisé par le centre : 22€/ par personne /AR (11€/trajet) pour les groupes à partir de 6 personnes, 65€ pour individuel AR (32€50 par trajet)

Vous pouvez également arriver sur MARRAKECH

France ; Départ de : BORDEAUX, DOLE, LIMOGE, NIMES, PARIS, MARSEILLE, PERPIGNAN, TOULOUSE, TOURS val de loire.

Voir directement sur le site de Ryan air pour les autres pays.

TRANSFERTS Aéroport de MARRAKECH / CENTRE Douar Noujoum :

Organisé par le centre : 48€ par personnes / AR (24€/trajet), pour les groupes à partir de 6 personnes et 160€ pour individuel AR (80€/trajet)

POUR VENIR Solo :

BUS : Marrakech / Essaouira 6 bus par jour. Durée : 3h, Tarif : environ 11 euros
Depart du centre de Marrakech (vous devrez prendre un taxi pour aller au centre de Marrakech)

TAXI : Aéroport Essaouira/ médina : compter 15 euros pour aller en centre ville

TAXI : Essaouira / centre Douar Noujoum : **Le trajet se fait en Grand taxi** - les petits taxi ne sont pas autorisés à quitter la ville- Compter environ 15 euros. Durée 15 minutes.

ANIMATRICE :

Farouche Devah : Art thérapeute par l'expression vocale et scénique, créatrice de masques, conteuse et chanteuse professionnelle.

Cedric Pierrisnard : Dessinateur et plasticien.

SITE INTERNET : <https://www.farouchedevah.com/stages-voix-et-masques>

CONTACT : depuis la France : 06 25 67 16 64.

Depuis l'étranger : 0033 6 25 67 16 64